

Entendamos la relación entre la exposición a PFAS y el cuerpo humano

Versión accesible: <https://www.atsdr.cdc.gov/es/pfas/efectos-salud/exposicion-PFAS-cuerpo.html>

Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés) se pueden medir en la sangre. La concentración de PFAS en la sangre indica la cantidad de estas sustancias que hay en el organismo y se determina según la cantidad de PFAS a las que haya estado expuesta la persona (exposición), menos la cantidad de PFAS expulsadas del organismo (eliminación).

La exposición y la eliminación son distintas en cada persona. Por ejemplo, dos miembros del mismo hogar pueden tener concentraciones muy diferentes de PFAS en su organismo.



La **exposición** sucede cuando una persona respira, come, bebe o toca una sustancia química y esta entra en su cuerpo.

¿De qué manera se exponen las personas a las PFAS?

- Las personas que viven cerca de sitios donde ha ocurrido una emisión de PFAS pueden estar expuestas a través del aire, la tierra o el agua potable que se han contaminado con PFAS.
- La exposición a PFAS puede suceder a través de algunos productos de consumo (envases de alimentos, alfombras y tapicería resistentes a las manchas, ropa repelente al agua, etc.).
- La exposición a PFAS puede suceder al comer alimentos cultivados o criados en suelo o agua contaminados con PFAS, incluidos los productos agrícolas, animales de caza silvestre y el pescado.
- Los bebés nacidos de madres que estuvieron expuestas a PFAS pueden estar expuestos antes de nacer, durante la lactancia o al beber fórmula preparada con agua contaminada con PFAS.
- En el caso de la mayoría de las PFAS, ducharse y bañarse en agua que las contenga no debería aumentar la exposición.
- Las personas que trabajan cerca de PFAS o con estas sustancias (p. ej., en la producción de sustancias químicas o al usar espuma para combatir incendios) podrían inhalar PFAS.

La **eliminación** es el proceso mediante el cual sustancias, como las PFAS, son expulsadas del organismo.

¿Cómo se eliminan las PFAS del organismo?

- Algunas PFAS son eliminadas del organismo lentamente con el tiempo, principalmente a través de la orina. Las personas que tienen enfermedad de los riñones no siempre eliminan a través de la orina la misma cantidad de PFAS de su organismo que las personas sanas.
- Algunas PFAS son eliminadas periódicamente a través de la sangre durante la menstruación. Quienes menstrúan a veces eliminan más PFAS que quienes no menstrúan.
- Algunas PFAS pueden ser eliminadas a través de la leche materna. Quienes amamantan a veces eliminan más PFAS del organismo que quienes no amamantan.
- Todos estos factores podrían afectar la concentración de PFAS en la sangre. En la actualidad, no podemos usar la concentración de PFAS en la sangre para decidir qué efectos dañinos podrían suceder.

Para obtener más información sobre las PFAS, visite

ATSDR: <https://www.atsdr.cdc.gov/es/pfas/index.html>

EPA: <https://www.epa.gov/chemical-research/research-and-polyfluoroalkyl-substances-pfas>*

* Los enlaces a sitios web llevan a páginas en inglés.



**National Center
for Environmental Health
Agency for Toxic Substances
and Disease Registry**